

## ... Kleidung



### **Pfarrer-Landvogt-Hilfe e.V.**

für Männer, Frauen, Kinder  
Dienstag u. Donnerstag 15.00-17.00 Uhr  
Zitadelle 1F, 55131 Mainz  
06131-224422

### **Sozialdienst katholischer Frauen e.V. (SkF)**

Kleiderladen, Babykorb  
Hildegard Haus  
Römerwall 67, 55131 Mainz  
06131-233895

## ... Unterkunft



### **Evangelische Wohnungslosenhilfe Mainz**

#### **Heinrich-Egli-Haus**

Wohnheim für Männer  
Fritz-Kohl-Straße 14, 55122 Mainz  
06131-375050

#### **Thaddäusheim (Caritas)**

Wohnheim für Männer  
An der Goldgrube 13, 55131 Mainz  
06131-530111

### **Evangelische Wohnungslosenhilfe Mainz**

#### **Wendepunkt**

Haus für Frauen in Wohnungsnot  
Nahestraße 7, 55118 Mainz  
06131-275550

Stand März 2015



V.i.S.d.P.

Station Antonius - Cityseelsorge Mainz  
Adolf-Kolping-Straße 6  
55116 Mainz  
06131-221869  
[www.cityseelsorge-mainz.de](http://www.cityseelsorge-mainz.de)

„Ich habe gehört, dass mir hier  
geholfen werden kann.“

## Ich brauche ...



Adressen – Tipps - Kontakte  
in der Mainzer Innenstadt

„Aber allein schaff ich das nicht.“

## ... Beratung und Information



### **caritas-beratungszentrum St. Nikolaus**

Erziehungs-, Ehe-, Familien- u. Lebensberatung  
Lotharstr. 11-13, 55116 Mainz  
06131-90764-0

### **caritas-zentrum Delbrêl**

Migrations-, Schuldnerberatung  
Aspeltstraße 10, 55118 Mainz  
06131-9083240

### **Diakonisches Werk Mainz-Bingen**

Sucht, Schwangerschaftsberatung etc.  
Kaiserstraße 56, 55116 Mainz  
06131-3744416, 3744417

### **Evangelische Psych. Beratungsstelle Mainz**

Erziehungs-, Ehe-, Familien- u. Lebensberatung  
Kaiserstraße 37, 55116 Mainz  
Telefon: 06131-965540

### **Sozialdienst katholischer Frauen e.V. (SkF)**

Allgemeine Lebensberatung, Schwangerschaft, Gewalt,  
Frauenhaus  
Hildegard Haus  
Römerwall 67, 55131 Mainz  
06131-233895

### **Starthilfe (Pfarrer-Landvogt-Hilfe)**

Beratung für Wohnungslose  
Zitadelle 1F, 55131 Mainz  
06131-227774

### **Wendepunkt (Evang. Wohnungslosenhilfe)**

Haus für Frauen in Wohnungsnot  
Nahestraße 7, 55118 Mainz  
06131-275550

## ... Arbeit



### **caritas-zentrum Delbrêl**

Alltagslotsen (Offener Treff)  
jeden Dienstag 15.00-17.00 Uhr  
Aspeltstraße 10, 55118 Mainz  
06131-9083240

### **caritas-zentrum Delbrêl**

Erwerbslosen u. Sozialhilfeinitiative Mz e.V.  
jeden Donnerstag 10.00-11.30 Uhr  
Aspeltstraße 10, 55118 Mainz  
06131-9083240

### **Christuskirche**

Erwerbsloseninitiative  
Kaktus-Frühstück  
jeden 1. + 3. Mittwoch (9-11 Uhr)  
Kaiserstraße 56, 55116 Mainz  
06131-675783

## ... Essen



### **caritas-zentrum Delbrêl**

Mahl-Zeit  
letzter Mittwoch im Monat 12 Uhr  
Aspeltstraße 10, 55118 Mainz  
06131-9083274

### **Evangelische Paulusgemeinde**

Brotkorb Dienstag 18.00 Uhr  
Moltkestraße 1, 55118 Mainz  
06131-281520

### **Mainzer Tafel e.V.**

Lebensmittelausgabe  
Heidelbergerfassgasse 16, 55116 Mainz  
06131-6223738

## Ökumenischer Mittagstisch

jeden Freitag 12.30 Uhr  
Kontakt über Cityseelsorge Mainz  
Adolf-Kolping-Straße 6, 55116 Mainz  
06131-221869

### **Pfarrer-Landvogt-Hilfe e.V. (PLH)**

Teestube  
Mo-Sa: 8.30-10.30 u. 17.00-19.00 Uhr  
So: 9.00-10.00 Uhr  
Zitadelle 1F, 55131 Mainz  
06131-224422

### **St. Bonifaz**

Sonntagsmahl  
jeden 2. Sonntag im Monat 12.30 Uhr  
Bonifatiusplatz 1, 55118 Mainz  
06131-960910

## ... Gesundheit



### **Armut und Gesundheit in Deutschland e.V.**

Medizinische Ambulanz ohne Grenzen  
Montag bis Donnerstag (10-12 Uhr)  
Zitadelle 1F, 55116 Mainz  
06131-6279298

### **Ärztliche Bereitschaftspraxis Mainz**

Do-Di: 19.00-7.00 Uhr, Mi: 14.00-7.00 Uhr  
St. Vincenz Krankenhaus  
An der Goldgrube 11, 55131 Mainz  
06131-116117, In Notfällen: 112

### **Medinetz Mainz e.V.**

Medizinische Vermittlung für Menschen ohne  
Krankenversicherung und ohne Papiere  
jeden Montag 18.00-20.00 Uhr  
im caritas-zentrum Delbrêl  
Aspeltstraße 10, 55118 Mainz  
0176-62033302